

PLAN DE CLASE

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	IVAN ORLANDO CAMARGO ARANGO
3. FECHA:	2020-03-03	4. HORA:	Martes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	5	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Identificar el nivel motor en los estudiantes para así ir planeando las temáticas a trabajar en los estudiantes.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Identificar el nivel técnico en los estudiantes para así ir planeando las temáticas a trabajar en los estudiantes	CONDICIÓN FÍSICA : Identificar el nivel en sus capacidades condicionales en los estudiantes para así ir planeando las temáticas a trabajar en los estudiantes	LÚDICA MOTRIZ : Identificar el nivel motor en los estudiantes para así ir planeando las temáticas a trabajar en los estudiantes
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : No se requiere para ésta sesión.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : No se requiere para ésta sesión.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Identificar en los estudiantes los niveles de competencias correspondientes al sus relaciones interpersonales y así implementar las temáticas a trabajar en cuanto a sus competencias.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : No se requiere para ésta sesión			
TEMA : Caracterización del grupo, cantidad, géneros y competencias de cada uno de los estudiantes.			
SUBTEMAS : No se requiere para ésta sesión.			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	Bienvenida al grupo, presentación del programa, presentación de los estudiantes, indagar sus expectativas y lo que esperan del programa, aún no se cuenta con listados por lo que no se llama asistencia y se explica lo que se va a desarrollar en las sesiones.	Estudiantes	25 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Se forman parejas y se realizan las siguientes actividades: 1. juego frente a frente a golpear la rodilla del compañero con la palma de la mano y el compañero debe hacer lo mismo evitando también ser golpeado. 2. Se ubican en la línea lateral de la cancha, uno de frente y otro de espalda, deben competir entre las parejas en una carrera saltando al compañero por la espalda y ubicarse también de espalda para que su compañero lo salta y así llegar al final sucesivamente. 3. Se ubican los compañeros frente a frente, se les da la indicación de ir tocando la parte del cuerpo que se les indique y cuando suene el pito deben coger el cono, quien lo haga primero gana un punto, se compite a 5 puntos. 4. se hacen 4 equipos de 5 jugadores se hacen 4 equipos y compiten dos equipos contra dos, juegan balón mano y el gol es con la cabeza, luego se van haciendo variantes, pase con el empeine y se recibe con la mano, pase con la pierna no dominante y gol con la misma, pase con su pierna hábil y gol con la cabeza.	Balones, conos, platillos	85 minutos

FASE FINAL : (CIERRE)	Se reúnen a los estudiantes y se hace una retroalimentación de la sesión, luego se dan las indicaciones para las elongaciones finales, se les hace énfasis en la indumentaria necesaria para la asistencia al centro de interés.	Estudiantes	10 minutos
-----------------------	--	-------------	------------

OBSERVACIONES N/A

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: IVAN ORLANDO CAMARGO ARANGO	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2020-03-03	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 4	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1012348609	LUIS FELIPE HERNANDEZ			Asistio
1012350168	NICOL DANIELA RODRIGUEZ			Asistio
1012351170	ANDRES DAVID URIBE			Asistio
1012351409	DUVAN FELIPE MACHADO			Asistio
1012352916	JHOAN SEBASTIAN SILVA			Asistio
1012353834	JHON DANIEL CALDERON			Asistio
1012354299	JEIKO HANG DIAZ			Asistio
1012356386	ANGIE KAMILA RODRIGUEZ			Asistio
1012356558	KAROL NICOL GOMEZ			Asistio
1012357109	JENNY CAROLINA RUIZ			Asistio
1012357709	KAREN DAYANA GOMEZ			Asistio
1012358114	LUISA FERNANDA CERQUERA			Asistio
1012358429	DANIEL ALEJANDRO AMORTEGUI			No asistio
1012358578	DIVANNY YERAI PRADA			Asistio
1012358910	SAMUEL ALEXANDER SANABRIA			Asistio
1012360137	ANDRES FELIPE RINCON			Asistio
1012360252	DANNA MISHELLE BARBOSA			Asistio
1012360481	JOEL MATEO MOYANO			Asistio
1012361340	DYLAN ANDRES LIZARAZO			Asistio
1012361551	ZURY DANIELA GARZON			Asistio
1012363436	ANDERSON ANDRES LOZADA			Asistio
1012363438	JUAN DAVID LOZADA			Asistio
1012363598	Andrés Rivera			Asistio
1012363662	PAULA CAMILA VASQUEZ			Asistio
1012364058	KAREN LIZETH ALMONACID			Asistio
1012364584	SHIRLEY JHOANNA CEBALLOS			Asistio
1012364773	MARIA CAMILA SUAREZ			Asistio
1012365079	SAMUEL ESPINOSA			Asistio
1012367288	JHANNA SOFIA CHAPARRO			Asistio
1012379957	JUAN CARLOS OCAMPO			Asistio